

Incontro con la Marmi Lanza del 19 gennaio 2011 – CLASSI QUARTE C D E
(Squadra di volley maschile di Verona (gialloblù) – Campionato A1)

Presenti:

Flisi Diego 2°allenatore

Kosmina Damir opposto (originario di Trieste, altezza 2.04 m)

Zingel Aidan centrale (originario dell'Australia, altezza 2.07 m)



INTERVISTA

(Le domande sono state precedentemente pensate da ciascun alunno, sintetizzate dall'insegnante e rivolte ai giocatori dai capitani delle classi: Sami, Gaia, Leonardo)

- 1) *Qual è l'origine del nome della vostra squadra?* La squadra prende il nome da uno sponsor, una ditta di marmi della Valpolicella
- 2) *Da quanti anni c'è la Marmi Lanza?* Da 7-8 anni, dal 2004 è stata per tre stagioni consecutive in A1, che è come dire in serie A per il calcio. Poi è retrocessa per due stagioni in A2, che è come dire serie B, per tornare dal 2008 in A1. Nella pallavolo ci sono : A1, A2, dopo la C, in seguito la D, infine le categorie di provincia.
- 3) *Quanti campionati avete vinto?* Finora nessuno, però dalla categoria A2 siamo passati in A1
- 4) *E' indispensabile essere alti?* Indispensabile no, ma ti aiuta molto.
- 5) *Quali ruoli ci sono nella pallavolo?* Il palleggiatore, lo schiacciatore, l'opposto (che attacca), il centrale (che fa il muro), il libero (che difende)
- 6) *Quanto è importante il gioco di squadra nella pallavolo?* E' importante che la squadra lavori insieme. La pallavolo è uno dei migliori giochi di squadra.
- 7) *Per questo sport è importante l'intelligenza, la furbizia, la forza o la velocità?* C'è bisogno di ognuno di questi ingredienti.
- 8) *Come si diventa professionisti?* Diciamo che si inizia a giocare nelle squadre della propria città, poi ti vedono, se giochi bene, e ti propongono di giocare in altre squadre, magari di altre categorie.
- 9) *Quanto vi allenate al giorno, alla settimana?* Facciamo circa 9 allenamenti la settimana, più 3 incontri video, durante i quali rivediamo la partita, per capire dove migliorare, e vediamo le partite sostenute dalla squadra con la quale dovremo confrontarci nell'incontro successivo, per conoscere meglio gli avversari.
- 10) *Che sensazioni provate in partita?* Delle sensazioni incredibili, che non avevamo mai provato prima, anche perché ci sono molti spettatori, molti tifosi.
- 11) *Accettate facilmente la sconfitta?* No, non facilmente, ma non si può far altro.
- 12) *Quale alimentazione deve seguire il giocatore professionista?* Fortunatamente siamo magri e si può mangiare un po' di tutto. Naturalmente si sta attenti ad evitare cibi troppo grassi o fritti prima della partita.

DOPO L'INTERVISTA C'E' SPAZIO PER DUE GIOCHI DI SQUADRA

1° gioco: ci si divide in due squadre e si occupa il campo di pallavolo. Ci sono 4 palloni in campo. Bisogna prendere la palla senza farle toccare terra e rilanciarla nel campo avversario (si può prenderla al volo o fermarla). Vince chi ha fatto cadere la palla meno volte.

2° gioco: Come il precedente, con la variante che prima che la palla sia rilanciata nel campo avversario si deve aver compiuto 5 passaggi. Vince chi fa cadere la palla meno volte.

ALLA FINE DELL'INCONTRO OGNUNO RICEVE UNA BARRETTA E UN COUPON PER ANDARE A VEDERE GRATUITAMENTE L'INCONTRO TRA VERONA E CASTELLANA IL 30 GENNAIO 2011.

CI ASPETTANO!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!